

A close-up photograph of two ostriches against a bright blue sky with scattered white clouds. The ostrich in the foreground is the primary focus, shown in profile looking towards the right. Its large, dark eye and long, spiky neck feathers are clearly visible. A second ostrich is visible in the background to the left, slightly out of focus.

Kerstin Hack

# Entdecker-Fragen

Impulse, Menschen kennen zu lernen

DTE



[www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)

Kerstin Hack: Entdecker-Fragen – Impulse, Menschen kennen zu lernen  
Impulsheft Nr. 16  
© 2012 (2. Auflage) Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)  
Fotos: photocase.com - akileb (1), nicky\_ (2), Juttaschnecke (5), time. (7), gschpäenli (9),  
07Ja (10), Pippilotta\* (12), Mimi-caroellchen (14), Jo3-Hannes (16), amazia62 (18),  
bellagee (20), bit.it (22), 106313 (24), zweitagsfliege (26), cwalter (28)  
Lektorat: Ben Marienfeld, Franziska Arnold  
Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany  
ISBN: 978-3-935992-38-1  
ISBN eBook: 978-3-86270-172-8; eBook-PDF: -174-2; Smartphone-App: -173-5

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,  
Down to Earth Verlag, 2008.

#### **Bestell-Adresse**

Down to Earth bei Chrismedia  
Robert-Bosch-Str. 10  
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0  
Fax: 06406 - 8346 125  
[bestellung@chrismedia24.de](mailto:bestellung@chrismedia24.de)

**Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter**  
[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)



# Entdecker-Fragen – Impulse, Menschen kennen zu lernen

Etwas zu entdecken begeistert uns und weckt Glücksgefühle. Doch häufig lassen wir uns nicht auf Entdeckungen ein, sondern bleiben auf sicherem Terrain. Wir stellen bei Begegnungen häufig sehr ähnliche Fragen:

- Wie geht es dir?
- Was machst du beruflich?
- Hast du Familie?

Die Antworten, die wir auf diese genormten Fragen erhalten, sind dann meist auch nicht wirklich bewegend.

Wie wäre es, wenn wir andere Fragen stellen würden?

- Was war heute dein schönstes Erlebnis?
- Was qualifiziert dich besonders für deinen Job?
- Was fasziniert dich an Kindern am meisten?

Bei derartigen Fragen entdeckt nicht nur der Fragesteller, sondern meist auch der Gefragte Neues über sich. Das gemeinsame Entdecken erfreut und verbindet.

# Gut gefragt ist halb entdeckt

*Es ist wichtiger, Fragen stellen zu können,  
als auf alles eine Antwort zu haben. —James Thurber*

## ■ Wer fragt, begegnet

»Wer fragt, führt«, besagt eine in Businesskreisen weit verbreitete Weisheit. Doch sie gilt nicht nur für Manager – auch Eltern, Lehrer, Freunde und Partner, welche die Kunst des Fragens beherrschen, sammeln Sympathiepunkte und stärken Beziehungen.

Fragen bringt zum Ausdruck: Ich will etwas von dir erfahren. Du interessierst mich. Ich stelle mich nicht über dich, sondern neben dich. Ich bin kein Besserwisser, sondern einer, der die Meinung und die Kompetenz des Gesprächspartners schätzt. Wer fragt, lässt die Kontrolle los und lässt sich auf die Begegnung mit dem Gesprächspartner ein. Das ist riskanter, als durch Aussagen die Gesprächsführung zu behalten. Aber es ermöglicht Begegnung.



## ■ Wer fragt, bewegt

Einer der besten Wege, etwas Großes oder Kleines auf dieser Welt zu verändern, ist, gute Fragen zu stellen.

Viele Aufforderungen und Aussagen prallen an Menschen ab wie Wasser an einem imprägnierten Mantel. Doch gute Fragen haben die Kraft, Abwehrmechanismen zu durchdringen und noch lange nachzuwirken. Gute Fragen sind Fragen, auf die es keine schnellen, fertigen Antworten gibt, sondern deren Antwort man suchen muss.

Jesus hat den Menschen Antworten gegeben – häufig indem er ihnen Fragen gestellt hat. In den Evangelien sind mehr als 150 seiner Fragen aufgezeichnet.

Eine gute Frage muss nicht kompliziert sein, nur treffend. Manchmal sind die besten Fragen die einfachsten, zum Beispiel wenn ein Arzt fragt: »Wo tut es weh?« oder ein Freund: »Was bewegt dich?«

# 2



# Erziehung



*Sei artig und du wirst einsam sein. —Mark Twain*

- Wovor hatten deine Eltern in Bezug auf dich am meisten Angst?
- Welche Regel der Erwachsenen hättest du als Kind als Erstes abgeschafft?
- Welches Verhalten deiner Eltern hat dich am stärksten verärgert?
- Welche Eigenschaft deiner Eltern hast du am deutlichsten geerbt?
- Was bewunderst du am meisten an deinen Eltern?
- In welchen Bereichen bist du stolz darauf, so zu sein wie deine Eltern?
- In welchen Situationen überraschst du dich mit Verhalten, das du früher an deinen Eltern beobachtet hast?
- Welche deiner Heldenfiguren passten am wenigsten zu den Erziehungsidealen deiner Eltern?

3



# Eigenschaften



*Das Gesicht des Menschen erkennst du bei Licht,  
seinen Charakter im Dunkeln. —Autor unbekannt*

- Welche deiner Eigenschaften bringt dich am meisten zum Schmunzeln über dich selbst?
- Wenn du über Nacht etwas an deinem Charakter ändern könntest – was würdest du wählen?
- Welche Eigenschaft möchtest du auf keinen Fall loswerden?
- Welche Situationen würdest du bevorzugt vermeiden?
- Wofür würdest du am ehesten Geld bei einer Schönheitsoperation ausgeben?
- Stell dir vor, du wärst jemand anderes. Worum würdest du dich am meisten beneiden?
- Was traust du dir am wenigsten zu, obwohl du es gerne erreichen würdest?
- Wer wäre am meisten überrascht, wenn du dich verändern würdest?



# Ganz praktisch

Mit welchem Menschen will ich mich länger unterhalten, um ihn tiefer kennen zu lernen?

---

---

Welche Frage aus diesem Heft will ich mir merken, um sie ab und zu in ein Gespräch einzubringen?

---

---

Mit welchen Fragen will ich mich selbst mehr beschäftigen?

---

---

---

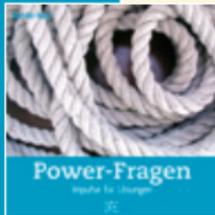


Kerstin Hack  
**Spring**

*Hinein ins volle Leben, 160 Seiten*

Eine Einladung, lebenshemmende Denk- und Verhaltensmuster abzulegen und sich auf das Leben einzulassen – voll und ganz.

*Buch* .....



Kerstin Hack  
**Power-Fragen**

*Impulse für Lösungen, 32 Seiten*

Inspirierende, provokante und ungewöhnliche Fragen, die helfen, dort Lösungen zu entdecken, wo man bisher nur Mauern gesehen hat.

*Impulsheft Nr. 7* .....



Kerstin Hack  
**Swing**

*Dein Leben in Balance, 144 Seiten*

Ein Buch, das zu einem Leben in Balance, Dynamik und voller Lebensfreude einlädt. Mit vielen Tipps und praktischen Hilfen.

*Buch* .....

Viele Titel auch als E-Book erhältlich.

# Entdecker-Fragen

Viele Gespräche sind davon geprägt, dass man Belanglosigkeiten austauscht. Nur selten kommt es dabei zu einer echten Begegnung. Man horcht auf, wenn plötzlich eine gute Frage gestellt wird.

Wer gute Fragen stellt, hilft Menschen, etwas von sich selbst zu zeigen. So entdeckt man sich selbst und den anderen tiefer. Die Fragen in diesem Impulsheft machen Appetit aufs Fragen und Antworten.

Ideal für alle, die sich selbst und andere besser kennen lernen möchten.

**Impulsheft** | Das Wichtigste in Kürze

**DE**  
Down to Earth



ISBN 978-3-935992-38-1



9 783935 992381