



Kerstin Hack

Worte des Trostes

Zitate und Gedanken für Zeiten der Trauer

DE



www.impulshefte.de

Kerstin Hack: Worte des Trostes – Zitate und Gedanken für Zeiten der Trauer
Impulsheft Nr. 38

© 2009 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - ELLYderOLCH (1), ringo (2), *tigerente* (4), tilla eulenspiegel (6), rucko07 (8), o-zero (10), rowan (12), headnote (14), suze (16), Flügelwesen (18), sajola (20), judigrafie (22), David Dieschburg (26), estel (28); Kerstin Hack (24)

Lektorat: MatMil Berlin

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-71-8

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt. 5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM«. Erhältlich beim Down to Earth Verlag.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
bestellung@chrismedia24.de

**Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte gibt es unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de**

Worte des Trostes – Zitate und Gedanken für Zeiten der Trauer

Viele Worte machen – das stillt den Hunger der Seele nicht.
—Thomas von Kempen

Wer trauert braucht Trost. Doch unpassende Worte können sehr verletzend sein. Ein gut gemeintes »Wird schon wieder« verstärkt Verzweiflung oft eher, als sie zu lindern. Aber manche Worte drücken Verständnis aus und bringen Trost. Worte von Menschen, die Schweres durchlebt und dennoch die Hoffnung nicht verloren, oder sie nach Phasen der Verzweiflung wieder gefunden haben. Hier habe ich »Worte des Trostes« zusammengestellt, die mir und anderen in schwierigen Zeiten Kraft und Perspektive gegeben haben. Es ist mein Wunsch, dass sie dir Trost schenken.

Kerstin Hack

—Kerstin Hack



Tipps zur Anwendung dieses Heftes

Belehrung findet man in der Welt leichter als Trost.

—Georg Christoph Lichtenberg

- Nimm dir Zeit. Lass die Worte auf dich wirken.
- Viele dieser Zitate sind im Laufe langer Lebenserfahrung entstanden und können nicht innerhalb von ein paar Sekunden in ihrer Tiefe erfasst werden.
- Weniger ist mehr. Lies ein Zitat ruhig öfter, notiere es in deinem Kalender, bis es seine Wirkung entfaltet.
- Gestalte einzelne Zitate, die dich besonders ansprechen, vielleicht auch künstlerisch.
- Überlege: Mit welchen Erinnerungen oder Bildern verbinde ich diesen Gedanken?
- Beschäftige dich vielleicht mit der Lebensgeschichte des Autors einzelner Gedanken, die dich besonders berühren.
- Teile bewegende Gedanken und Zitate mit anderen.



Lebensende

Der Gedanke an die Vergänglichkeit aller irdischen Dinge ist ein Quell unendlichen Leids – und ein Quell unendlichen Trostes.

Marie von Ebner-Eschenbach

Wer nicht stirbt, hat nie gelebt.

Autor unbekannt

Alles ist heilsam, was uns daran erinnert, dass unsere Zeit ein Ende hat.

Friedrich von Bodelschwingh

Herr, lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, damit wir klug werden.

Moses. Psalm 90, 12



Einander trösten



Niemand kann anderen die Tränen trocknen,
ohne sich selbst die Hände nass zu machen.

Afrikanisches Sprichwort

Mit wem du gelacht hast, wirst du vielleicht
vergessen, mit wem du geweint hast, nie.

Arabisches Sprichwort

Nur wer getröstet wurde, kann wieder trösten.
Nur wer durch Leid ging, versteht den Leidenden.

Else Müller-Reinwald

Wenn du meinst, kein Mensch auf der Welt
könne dich trösten, so tue jemandem etwas
Gutes, gleich wird es besser sein.

Peter Rosegger



Kerstin Hack
Gut gesagt

5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM
Nie mehr sprachlos sein und um die richtigen
Worte ringen! Mehr als 5000 Lebensweisheiten.

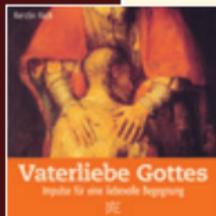
Demo unter gutgesagt.down-to-earth.de
CD-ROM 8,80 €



Kerstin Hack
Krisen

Impulse, schwierige Zeiten zu bewältigen, 32 Seiten
Praktische Tipps und konkrete Schritte, die hel-
fen, eine neue Perspektive zu gewinnen und Wege
aus der Krise zu finden.

Impulseheft 2,00 €



Kerstin Hack
Vaterliebe Gottes

Impulse für eine liebevolle Begegnung, 32 Seiten
Eine Sammlung von Zusagen Gottes, die das Herz
berühren und helfen können, Gottes Liebe im
Herzen zu erfassen.

Impulseheft 2,00 €

Worte des Trostes

Dort wo man Trost findet, ist man zu Hause. —Autor unbekannt

In Zeiten der Trauer scheint vieles schwer und hoffnungslos. In solchen Zeiten können trostvolle Worte wie ein Lichtstrahl im Dunkel sein.

In diesem Impulsheft findest du tröstende Gedanken von Männern und Frauen aus verschiedenen Zeiten und Kulturen. Viele haben selbst Leid erlebt, aber auch wieder neu Hoffnung geschöpft. Ihre Worte können Trost geben.

Ideal für alle, die andere trösten möchten oder selbst Trost brauchen.

DTE

ISBN 978-3-935992-71-8



9 783935 992718