


A close-up photograph of several metal type blocks, likely from a galleyset. The central focus is a large, dark metal block with a raised letter 'S'. The surface of the metal is textured and shows some wear, with small yellowish-green spots scattered across it. The lighting is dramatic, coming from the side, creating strong highlights and deep shadows that emphasize the three-dimensional shape of the letter and the texture of the metal. Other blocks are visible in the background, slightly out of focus.

Kerstin Hack

Worte der Hoffnung

Zitate und Gedanken, die Mut machen

DTE



www.impulshefte.de

Kerstin Hack: Worte der Hoffnung – Zitate und Gedanken, die Mut machen
Impulsheft Nr. 23

© 2012 (2. Auflage) Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - carlitos (2), dancerp (4, 24), designritter (6), P!xelguru (8),
petersen (10), muffinmaker (12), rowan (14), eyelab (16), cw-design (18), emma75 (20),
Juttaschnecke (22), s11 (26), kalscheuer (28); sxc.hu - JoanaCroft (1)

Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-48-0

ISBN eBook: 978-3-86270-192-6; eBook-PDF: -194-0; Smartphone-App: -193-3

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,
Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
dte@chrismedia24.de

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de



Worte der Hoffnung – Zitate und Gedanken, die Mut machen

Es gibt Worte, die sind wie eine Herberge. —Gerhard Ebeling

Der Raum der Hoffnung liegt zwischen dem Beginn der Sehnsucht und der erlebten Erfüllung. Ohne Sehnsucht würden wir nicht spüren, was uns fehlt. Aber Sehnsucht, die dauerhaft ohne Erfüllung bleibt, zermürbt und raubt Lebenskraft.

Hoffnung erfordert Mut. Es ist leichter, die eigenen Wünsche zu verleugnen und zu verdrängen, als Sehnsüchte auszuhalten, die noch nicht erfüllt sind.

Auch zu verzweifeln und innerlich zu beschließen: »Das wird ja nie was«, ist leichter, als mutig, aber hoffnungsvoll und zugleich offen für die unerwarteten Wendungen und Wege des Lebens zu sein. Der Weg der Hoffnung ist lohnenswert, erfordert jedoch den Mut, die Wünsche des eigenen Herzens zu bejahen – und die Spannung bis zur Erfüllung zu ertragen.



Menschen aller Kulturen und Zeiten haben sich Gedanken über die Hoffnung gemacht. Ihre prägnant formulierten Gedanken vermitteln tiefe Einsichten in das Leben. Ihre Worte bewegen uns und können uns Mut und neue Hoffnung schenken.

Seit meinen Teenagerjahren sammle ich Worte und Zitate berühmter und unbekannter Menschen, die bewegende Gedanken kraftvoll formulierten und mir Mut machen.

Für dieses Impulsheft habe ich die »Worte der Hoffnung« zusammengestellt, welche mir in schwierigen Zeiten immer wieder Kraft und Perspektive geben und die ich als besonders trostreich empfinde.

Ich wünsche Ihnen, dass diese Worte Hoffnung wecken!

Kerstin Hack

—Kerstin Hack

Tipps zur Anwendung

Alte Worte sind weise Worte. —Afrikanisches Sprichwort

- Lass dir Zeit, die Worte auf dich wirken zu lassen. Viele dieser Zitate sind im Laufe langer Lebenserfahrung entstanden und können nicht innerhalb von ein paar Sekunden in ihrer Tiefe erfasst werden.
- Weniger ist mehr. Lies ein Zitat ruhig öfter, notiere es in deinem Kalender, bis es seine Wirkung entfaltet.
- Lass einzelne Zitate, die dich besonders ansprechen, tiefer auf dich wirken.
- Überlege: Mit welchen Erinnerungen oder Bildern verbinde ich diesen Gedanken?
- Beschäftige dich mit der Lebensgeschichte des Autors von Zitaten, die dich besonders ansprechen.
- Gib gute Gedanken und Zitate an andere weiter.



Hoffnungsvoll



Wir hoffen immer. Und in allen Dingen ist
Hoffen besser als Verzweifeln.

Johann Wolfgang von Goethe

Die Mitte der Nacht ist auch schon der
Anfang eines neuen Tages.

Johannes Paul II.

Auf alle Fälle führt die Hoffnung weiter als
die Furcht.

Ernst Jünger

Resignation zeigt, dass man aus Erfahrung
die falschen Schlüsse gezogen hat.

Wolfgang Letz



Schritte wagen



Man kann einen Abgrund nicht in zwei Sprüngen überqueren.

Václav Havel

Ein Abenteuer ist eine Krise, zu der man »Ja« gesagt hat.

Bertrand Piccard

Die einzige Möglichkeit, die Grenzen des Möglichen zu entdecken, ist, sich ein Stück über sie hinaus ins Unmögliche zu begeben.

Arthur C. Clarke

Der beste Weg, um Schwierigkeiten zu überwinden, ist der Weg, der hindurch führt.

Robert Frost

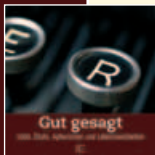
Ganz praktisch



Das habe ich beim Lesen für mich erkannt:

Das möchte ich mir besonders merken:

Das möchte ich anderen weitergeben:



Kerstin Hack
Gut gesagt

5000 Zitate auf CD-ROM

Nie mehr sprachlos sein und nach den richtigen Worten ringen. Mehr als 5000 Zitate, Aphorismen und Lebensweisheiten.

CD-ROM



Kerstin Hack
Power-Fragen

Impulse für Lösungen

Ein Heft voller inspirierender, frecher und ungewöhnlicher Fragen, die helfen, Lösungen zu entdecken, wo man bisher nur Mauern gesehen hat.

Impulsheft Nr. 7 32 Seiten



Kerstin Hack
Krisen

Impulse, schwierige Zeiten zu bewältigen

Praktische Tipps und konkrete Schritte, die helfen, eine neue Perspektive zu gewinnen und Wege aus der Krise zu finden.

Impulsheft Nr. 21 32 Seiten

Auch als E-Books erhältlich.

Worte der Hoffnung

Wir alle kennen Momente, in denen wir den Mut verlieren und vieles schwer und hoffnungslos scheint. In solchen Zeiten können Worte der Hoffnung wie ein Lichtstrahl im Dunkel sein.

In diesem Impulsheft sind Gedanken zur Hoffnung von weisen Männern und Frauen aus verschiedenen Jahrhunderten, Kulturen und Kontinenten zusammengestellt. Sie alle haben etwas von dem verstanden und zum Ausdruck gebracht, was Hoffnung schenkt. Ihre Worte können neue Hoffnung geben.

Ideal für alle, die wieder Hoffnung schöpfen wollen.

Impulsheft | Worte, die bewegen

DTE
Down to Earth

ISBN 978-3-935992-48-0



9 783935 992480