



Stille Gedanken

Mein Notizbuch

DE

Stille Gedanken

Mein Notizbuch

Kerstin Hack: Stille Gedanken – Mein Notizbuch
© 2009 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com
Coverfoto: photocase.com · Markus Warneke
Druck: Druckerei C. H. Beck, Nördlingen · Printed in Germany
ISBN 978-3-935992-70-1

Die Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt. 5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM«, Down to Earth Verlag.
Die Fragen und Impulse sind von Kerstin Hack: www.kerstinhack.de

Bezug

Erhältlich in guten Buchhandlungen: ISBN 978-3-935992-70-1
Oder direkt beim Verlag:

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

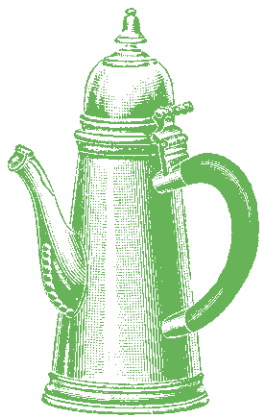
Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
E-Mail: dte@chrismedia24.de

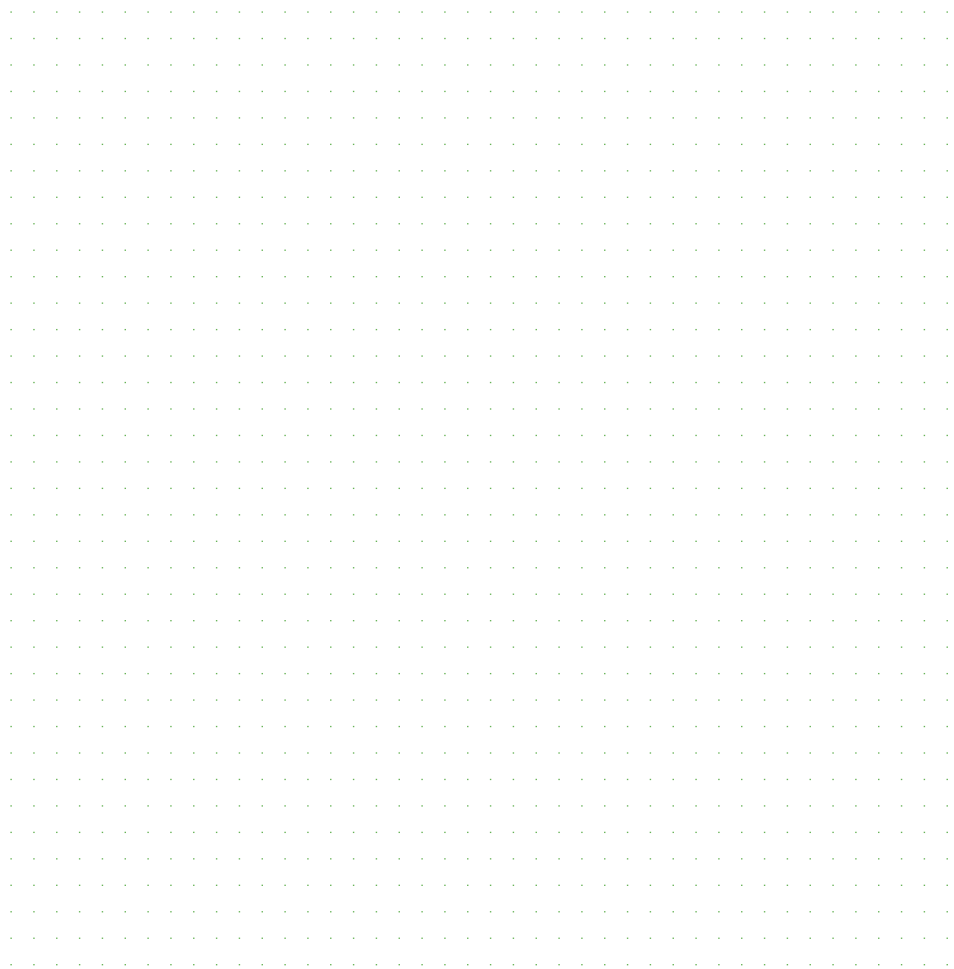
Mehr von Kerstin Hack gibt es unter www.down-to-earth.de

*Was in deinem Leben soll so bleiben,
wie es ist, weil es gut ist?*




Wer entscheidet, findet Ruhe.
—Konfuzius





Gehe zu deinem Lieblings-Ort der Stille.



*Es ist besser, das zu überschlafen, was du
zu tun beabsichtigst, als dich von dem wach
halten zu lassen, was du getan hast.*

—Sprichwort der Igbo

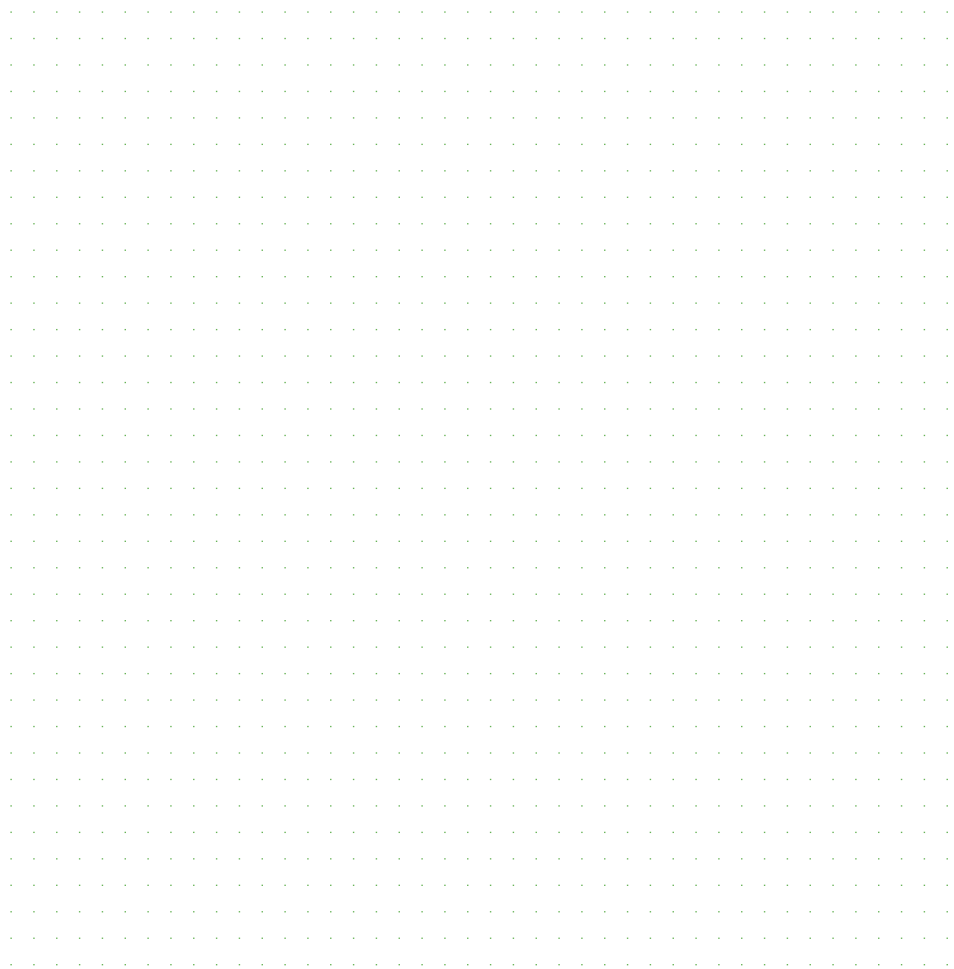


*Sei einige Momente still und höre auf
die Geräusche, die dich umgeben.*




*Wer die Stille nicht sucht,
kann sie nicht finden.*

—Kerstin Hack

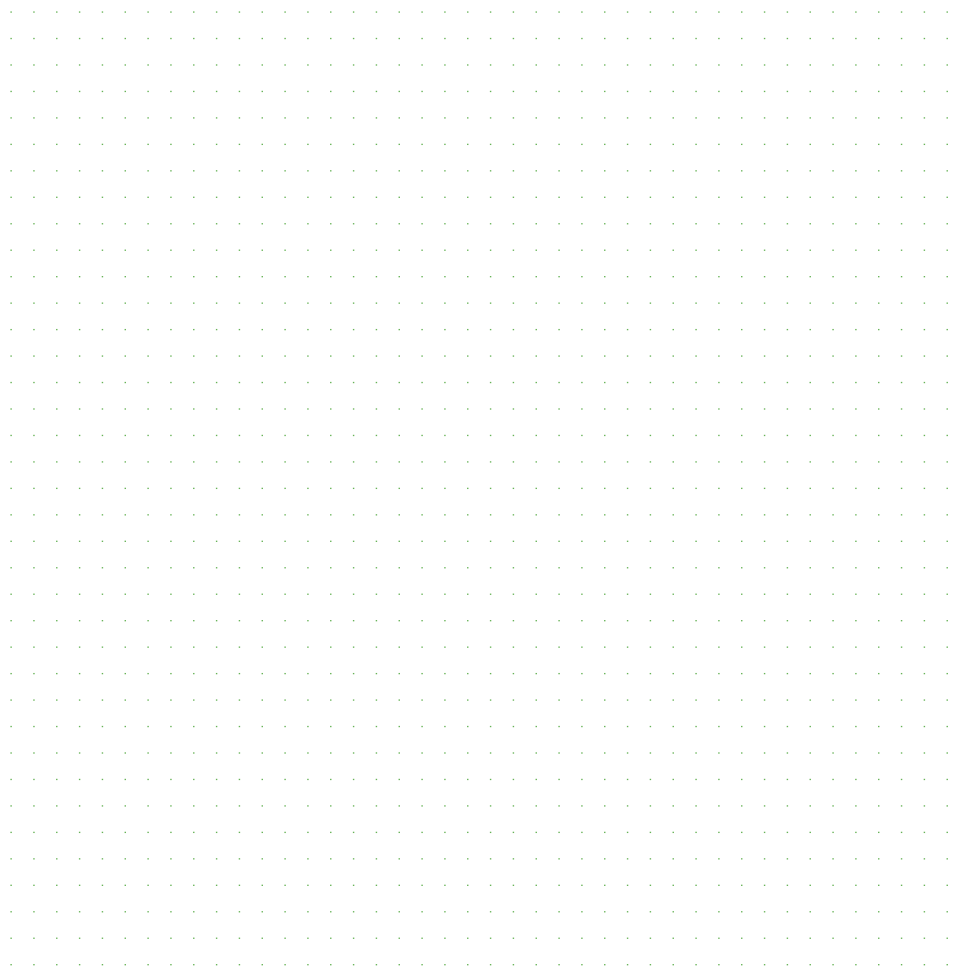


Schalte Stille-Störer um dich herum aus.



*Wenn du nicht mehr weißt, wohin du gehen sollst,
halte inne und schau zurück, woher du gekommen bist.*
—Afrikanisches Sprichwort





*Setze dich mal hin und
tue 5 Minuten nichts.*

*Was möchtest du in deinem Leben verändern?
Wann und wie?*



Unsere größten Erlebnisse sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden. —Jean Paul



Stille Gedanken · Zeit für mich · Mein Leben · Bemerkten · Sortieren · Reflektieren · Wahrnehmen · Ansehen
Durchdenken · Mein Buch · Gestalten · Hinhören ·erspüren · Aufschreiben · Notieren · Festhalten · Loslassen

DE

www.down-to-earth.de

ISBN 978-3-935992-70-1



9 783935 992701