

Kerstin Hack



Worte zur Stille

Zitate und Gedanken, die zur Ruhe führen

DTE

Kerstin Hack: Worte zur Stille – Zitate und Gedanken, die zur Ruhe führen
Impulsheft Nr. 35
© 2011 (2. Auflage) Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com
Fotos: photocase.com - [eyelab](http://eyelab.com) (1), [prudential](http://prudential.com) (2), [bbenner](http://bbenner.com) (4), [judigrafie](http://judigrafie.com) (6), [DWerner](http://DWerner.com) (8),
[almogon](http://almogon.com) (10), [andrea.riedl](http://andrea.riedl.com) (12), [Gerti G](http://GertiG.com) (14), [suschaa](http://suschaa.com) (16), [sijole](http://sijole.com) (18), [daniell](http://daniell.com) (20),
[aremac](http://aremac.com) (22), [misterQM](http://misterQM.com) (24), [lady blue](http://ladyblue.com) (26), [max31](http://max31.com) (28)
Lektorat: MatMil Berlin
Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany
ISBN: 978-3-935992-72-5
ISBN eBook: 978-3-86270-241-1; eBook-PDF: -243-5; Smartphone-App: -242-8

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,
Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia Tel: 06406 - 8346 0
Robert-Bosch-Str. 10 Fax: 06406 - 8346 125
35460 Staufenberg dte@chrismedia24.de

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de



Worte zur Stille – Zitate und Gedanken, die zur Ruhe führen

Stille ernährt. Der Lärm verbraucht. —Reinhold Schneider

In unserer hektischen und lauten Zeit fällt es vielen Menschen schwer, zur Stille zu finden. Zum einen ist da der optische und akustische Lärm: Musik und Werbung, technische Geräte. Dann ist da noch die innere Unruhe: die Angst, nicht zu genügen, ständige Hektik und Überforderung.

Auch wenn unsere Zeit vielleicht um einiges lauter und schneller ist als andere Jahrhunderte, so war der Weg zur Stille doch für Menschen aller Zeiten und Generationen herausfordernd. Die Erfahrungen, Gedanken und Hilfen, die sie dabei entdeckten, haben wir hier zusammengetragen. Viele bereichernde Momente der Stille wünscht



—Kerstin Hack



Der Wert der Stille



Aus dem Schweigen kommt alle Kraft.
Bernhard von Clairvaux

Alles Große wird in der Stille geboren.
Friedrich Nietzsche

Nahezu alles Übel in der Welt hat eine Wurzel:
dass wir die Stille nicht mehr suchen.
Blaise Pascal

Wenn die wichtigsten Entscheidungen unseres
Lebens fallen, ertönen keine Trompeten.
Unsere Bestimmung gibt sich still zu erkennen.
Agnes de Mille



Still werden



Stille ist nicht nur das Fehlen von Geräuschen.
Stille ist vielmehr auch die Einkehr in sich selbst.

Willy Meurer

Stillsein ist eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung und der Sammlung.

Dietrich Bonhoeffer

Um Kraft in der Öffentlichkeit zu haben,
müssen wir Kraft im Verborgenen empfangen.

Charles Haddon Spurgeon

Was die Erde für den Baum ist,
ist die Stille für die Seele.

Magnus Malm



Stilles Entdecken



Die Erde ist bis an den Rand mit dem Himmel gefüllt. Jeder noch so einfache Busch brennt mit dem Feuer Gottes. Aber nur, der es sieht, zieht seine Schuhe aus. Die anderen sitzen herum und pflücken Brombeeren.

Elizabeth Browning

Die wahre Entdeckungsreise ist keine Suche nach neuen Landschaften, sondern der Wunsch, mit neuen Augen zu sehen.

Marcel Proust

Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig.

Albert Einstein

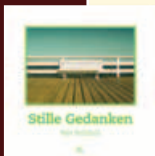


Ganz praktisch

Dieses Zitat möchte ich mir einprägen:

Dieser Gedanke ist mir wichtig geworden:

So will ich Stille (neu) leben:



Persönlich
Stille Gedanken

Mein Notizbuch

Dieses schöne Blanko-Notizbuch lädt dich ein, deine Gedanken festzuhalten. Gebunden, Fadenheftung, edles Schreibpapier.

Hardcover-Notizbuch 192 Seiten



Kerstin Hack, Birgit Schilling u. a.

Stille finden

Aus der Ruhe leben lernen

Dieses Quadro gibt dir vier Wochen lang tägliche Impulse für deinen Weg zur Stille und zeigt, wie du im Alltag Momente der Stille einbauen kannst.

Quadro Nr. 10 40 Seiten



Business-
Edition

Sondereditionen

Personalisierte Edition

Impulsheft-Spezialanfertigungen

Gerne personalisieren wir Impulshefte für Firmen und Organisationen. Mit ihrem Logo und Grußwort – zum Weitergeben an Ihre Kontakte.

Personalisierte Edition 32 Seiten

Impulshefte als Apps: www.textunes.de

Worte zur Stille

Stille ernährt. Der Lärm verbraucht. —Reinhold Schneider

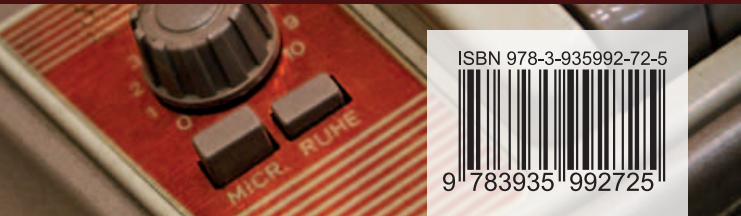
Unsere Zeit ist hektisch und laut. Wir arbeiten viel und schnell und tun oft mehrere Dinge gleichzeitig. Es fällt uns schwer, zur Ruhe zu finden.

Die Zitate dieses Impulsheftes laden zur Stille ein und geben Anregungen und Impulse, wie du Stille finden und gestalten kannst.

Ideal für alle, die aus der Ruhe Kraft schöpfen wollen.

 **mpulsheft**

DTE
Down to Earth



ISBN 978-3-935992-72-5



9 783935 992725