


Tanja Sauer



# Wohnen

Impulse, deinen persönlichen Stil zu entdecken

DE

A photograph of a person leaning on a windowsill, looking out at a bright sunset. The window is divided into several panes, and the light from the setting sun creates a warm, orange glow. The person is silhouetted against the bright light.

[www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)

Tanja Sauer: Wohnen. Impulse, deinen persönlichen Stil zu entdecken  
Impulsheft Nr. 39

© 2009 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

Fotos: photocase.com - zazou (1), himberry (2), skyla80 (5), Helgi (7), Gortincoiel (9), birdsoar (11), kallejipp (13, 29), complize (15), Tama75 (17), FloKu. (19), eyelab (21), Dreieck (23), kesmen (25), markusspiske (27)

Lektorat: Kerstin Hack, MatMil Berlin

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN 978-3-935992-77-0

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,  
Down to Earth Verlag, 2008.

#### **Bestell-Adresse**

Down to Earth bei Chrismedia  
Robert-Bosch-Str. 10  
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0  
Fax: 06406 - 8346 125  
[bestellung@chrismedia24.de](mailto:bestellung@chrismedia24.de)

**Mehr Inspiration und weitere Impulshefte gibt es unter**

[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)

# Rund ums Wohnen

*Nicht da ist man daheim, wo man seinen Wohnsitz hat, sondern, wo man verstanden wird. —Christian Morgenstern*

Egal, ob ein Mensch jung oder alt, arm oder reich, Mann oder Frau ist, allen ist gemeinsam, dass sie wohnen. Die Orte können sehr verschieden sein: ein königlicher Palast, ein schönes Haus im Grünen, eine kleine Wohnung in einer Großstadt oder eine Behausung aus Pappkarton und einer Plastikplane.

»Wohnst du noch oder lebst du schon?« ist ein markanter Werbeslogan, der das Spannungsfeld rund ums Wohnen aufzeigt. Denn Wohnräume können entweder ein Wohnsitz sein, oder zu einem wirklichen Lebensraum werden. Ein wirklicher Lebensraum sind sie dann, wenn sie der eigenen Persönlichkeit des oder der Bewohner entsprechen und die Art der Gestaltung den Menschen in der ganzen Vielfalt seines Seins widerspiegeln.

# Einzigartig

*Ich habe eine große Wahrheit entdeckt, nämlich zu wissen, dass die Menschen wohnen, und dass sich der Sinn der Dinge wandelt, je nach dem Sinn ihres Hauses. —Antoine de Saint-Exupéry*

Ist uns bewusst, dass uns das Wohnen und die Dinge, die uns in unseren Räumen umgeben, prägen und emotional beeinflussen? Wieso existieren in den Höhlen von Lascaux in Südfrankreich die Höhlenmalereien an den Wänden? Sicher zum einen, um damit eine Geschichte zu erzählen, zum anderen jedoch deshalb, weil es sich die Menschen schon damals wohnlicher und gemütlicher machen wollten. Wohnräume zu gestalten ist kein neuer Trend. Es ist auch kein Luxus der Wohlstandsgesellschaft. Menschen richten seit vielen Generationen Wohnungen und Häuser ein. Egal ob Asiaten, Europäer oder Inuit – Menschen aller Kulturen schmücken ihre Wohnräume und gestalten sie.



Gott hat in der Schöpfung kein Detail vergessen. Er ist leidenschaftlich, romantisch und kreativ, aber auch klar und funktional. Ein überwältigender und faszinierender Gedanke ist, dass es keine Pflanze, kein Lebewesen zweimal gibt. Jede blühende Blume, jede Schneeflocke und jedes Blatt ist einmalig.

So unterschiedlich und verschieden wir geschaffen sind, so einzigartig sind auch unsere Wohn- und Farbstile.

Jeder drückt durch die Art und Weise, wie er wohnt, seine Gefühle und Gedanken aus. Sein Innerstes wird durch die Gegenstände, die er wählt, und deren Anordnung sichtbar. Dieser Stil macht ihn unverwechselbar, es ist sozusagen sein persönlicher Wohnfingerabdruck. Es kann faszinierend sein, diesen zu entdecken, denn jeder besitzt seinen individuellen Wohn- und Farbstil.

# Schöner Wohnen

In jedem von uns lebt die Sehnsucht, schöner zu wohnen. Wir beschäftigen uns, ja nach Lebenssituation, manchmal mehr und manchmal weniger damit. Die grundlegende Frage ist: Wie sieht mein persönlicher Wohnstil, den es nur einmal auf der Welt gibt, konkret aus? Wie entdecke ich ihn? Die Suche nach dem persönlichen Stil kann auf vielfältige Weise Ausdruck finden.

Die einen kaufen immer mal wieder Wohnzeitschriften, um Impulse zu erhalten. Doch oft bleibt danach die Unsicherheit: Was heißt das nun für meine Wohnsituation? Andere blättern interessiert Möbelprospekte oder Kataloge von Möbelherstellern durch, bummeln durch Möbelhäuser oder lassen sich von Freunden inspirieren.

Dieses Impulsheft zeigt dir die wesentlichen Elemente, die dir beim Entdecken deines Stils helfen können. Ich wünsche dir viel Freude beim Entdecken und Gestalten.

—*Tanja Sauer*



## Tipps zur Anwendung

- Lass dir Zeit. Lies vielleicht nur einen Abschnitt pro Tag, denn den richtigen Wohnstil zu entdecken ist ein Prozess.
- Bewege den Inhalt den Tag über. Schreibe dir auf, was du dazu in deiner Wohnung und in den Wohnungen von anderen wahrgenommen hast.
- Entdecke, wo du dich entspannst und wohlfühlst.
- Was wir uns anschauen, prägt uns. Erinnerung dich an Orte, die dir gut getan haben oder gut tun. Wie kannst du diese Anregung in deiner Wohnung umsetzen?
- Nimm dir Zeit und komm mit Menschen, die dir wichtig sind und dich prägen, ins Gespräch, erzählt euch gegenseitig: Was bedeutet für dich individuell leben? Kennst du deinen Wohnstil?
- Verschenke das Impulsheft und gib dadurch inspirierende Wohnimpulse weiter.

# Mein persönlicher Stil



# 3

*Wir sagen von jemandem, er habe einen guten Geschmack, wenn sein Geschmack unserem möglichst ähnlich ist.*

*—Romana Prinoth Fornwagner*

Geschmack und Stil sind immer etwas ganz Subjektives, Eigenes und Persönliches. Wichtig ist hier jedoch, keine Wertung hineinzubringen. Es gibt keinen schlechten oder guten Wohnstil. Jeder von uns hat einen einzigartigen, unverwechselbaren Wohnstil. Diesen zu finden, oder wieder zu entdecken, ist spannend und gleicht manchmal einer Schatzsuche. Es gilt, etwas Kostbares hervorzuholen.

## Wohnstile

Ein Wohnstil drückt sich in den gewählten Farben, Formen, Materialien und Mustern aus. Innerhalb eines Wohnraumes kann man alles, wie z.B. Möbel, Tapeten, Accessoires oder Leuchten, den unterschiedlichen Stilen zuordnen.





## ■ Entdeckungsreise

Möchte man wissen, welchen Wohnstil man hat, so können die vorhandenen Dekorationen innerhalb eines Wohnraumes einen ersten Hinweis darauf geben. Sie können Indizien sein, um seinem persönlichen Wohnstil auf die Spur zu kommen.

## ■ Zusammenspiel der Stile

Ausschließlich von der Dekoration auf den kompletten Wohnstil zu schließen, wäre zu kurz gegriffen. Es gilt immer, das gesamte Zimmer mit Möbeln, Leuchten, Vorhängen und Accessoires im Blick zu haben. Die meisten Menschen besitzen einen Wohnstil, der sich aus verschiedenen Stilen zusammensetzt. Deshalb finden sich auch die einzelnen Elemente eines Stiles in unterschiedlicher Gewichtung innerhalb eines Raumes wieder.



# Konkret und praktisch

Mein erster Schritt zur Umsetzung meiner Wohnträume:

---

---

---

Was kann ich alleine tun?

---

---

---

Folgende Person(en) kann/möchte ich um Hilfe bitten:

---

---

---



Kerstin Hack

## Spring

Hinein ins volle Leben, 160 Seiten

Eine Einladung, lebenshemmende Denk- und Verhaltensmuster abzulegen und sich auf das Leben einzulassen – voll und ganz.

Buch..... 160 Seiten



Christiane Prang

## Wohlfühlen

Impulse, Körper und Seele Gutes zu tun, 32 Seiten

Wellness-Impulse für Körper und Seele sowie viele Schönheitstipps für Haare und Haut, Hände und Füße, Duft, Schlaf und Entspannung.

Impulsheft Nr. 28..... 32 Seiten



Steve Turner

## Imagine

Christen in Kunst, Musik und Medien, 144 Seiten

Ein kluges, herausforderndes und visionäres Buch über die Rolle von Christen, die im Kunstsektor tätig sind.

Buch..... 144 Seiten

# Wohnen

Große Gedanken brauchen nicht nur Flügel, sondern auch ein Fahrgestell, um zu landen. —Neil Armstrong

Du möchtest deine Wohnträume so verwirklichen, dass deine Umgebung voll und ganz zu dir passt? Das muss nicht teuer sein.

Wohnberaterin Tanja Sauer gibt hier wertvolle und umsetzbare Tipps, wie du den zu dir passenden Stil finden verwirklichen kannst – so dass du dich in deinen eigenen vier Wänden rundum wohl fühlst.

Ideal für alle, die ihren eigenen Stil finden und gestalten möchten.

DE

ISBN 978-3-935992-77-0



9 783935 992770