

A photograph of a person's feet on a tire swing. The tire is black and has a tread pattern. The person's feet are bare and are holding onto the tire. The background is a blurred landscape with water and hills. The text "Swing" is written in a large, orange, cursive font, and "365 Tage voller Leben" is written in a white, sans-serif font on a green background.

Swing

365 Tage voller Leben

DTE

Immerwährender Kalender

365 Tage Leben liegen jedes Jahr neu vor dir

Vor einigen Jahren habe ich entdeckt, dass zu einem gelingenden Leben acht Elemente gehören: Kreativität, Ordnung, Sinn, Höhepunkte, Lebensfreude, Beziehung, Reflexion und Ruhe.

Dieser Kalender möchte dich durch Zitate und Anregungen Tag für Tag dazu inspirieren, diesen Lebenselementen ausreichend Raum zu geben.



Ich wünsche dir
365 gelungene Tage –
jedes Jahr neu.

Kerstin Hack
Autorin und Verlegerin

www.down-to-earth.de



Kerstin Hack

Swing

Dein Leben in Balance

Ein Buch, das zu einem Leben in Balance, Dynamik und voller Lebensfreude einlädt. Mit vielen Tipps und praktischen Hilfen.

144 Seiten 12,80 €



Kerstin Hack

Spring

Hinein ins volle Leben

Eine Einladung, lebenshemmende Denk- und Verhaltensmuster abzulegen und sich auf das Leben einzulassen – voll und ganz.

160 Seiten 12,80 €



**Fürchte nie, etwas Neues
zu versuchen. Laien haben
die Arche gebaut. Experten
die Titanic.**

—Autor unbekannt



Ja-Wohl

**Was möchtest du
in diesem Monat
bewusst bejahen?**

02.01.



**Wer entscheidet,
findet Ruhe.**

—Konfuzius

05.01.



**Der ideale Tag wird nie
kommen. Der ideale Tag ist
heute, wenn wir ihn dazu
machen.**

—Horaz



**Du kannst dem Leben nicht
mehr Tage geben, aber
dem Tag mehr Leben.**

—Autor unbekannt

29.02.



Streichel-Einheit
**Bitte jemanden,
dich sachte zu
berühren oder zu
massieren.**



**Ein Durchschnittsmensch,
der sich auf den
wirkungsvollsten Punkt
konzentriert, wird
erfolgreicher sein als ein
Genie, das sich verzettelt.**

—Wolfgang Mewes



30.12.

Planungs-Zeit

**Was möchtest
du täglich,
wöchentlich,
monatlich,
jährlich oder
einmal im Leben
tun? Liste je fünf
Dinge auf.**



31.12.

**Für das Vergangene
sage: »Danke«. Für das
Kommende sage: »Ja«.**

—Dag Hammarskjöld

Swing

365 Tage voller Leben

365 Tage gut leben – dazu lädt dieser Kalender ein.

Damit das Leben gelingt, braucht man eine ausgewogene Mischung aus Kreativität, Ordnung, Sinn, Höhepunkten, Lebensfreude, Beziehung, Reflexion und Ruhe. Dieser Kalender inspiriert dich durch schöne Bilder, Zitate und Anregungen Tag für Tag, dein Leben gut zu leben.

Für alle, die möchten, dass ihr Leben reich und schön ist.

DTE
Down to Earth



ISBN 978-3-86270-607-5



9 783862 706075