

Birgit Feinstein



# Symbole

Impulse, den Dingen Bedeutung zu geben

DE



Birgit Feinstein: Symbole – Impulse, den Dingen Bedeutung zu geben  
Impulsheft Nr. 52 - in Kooperation mit [www.xpand.eu](http://www.xpand.eu)  
© 2011 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

Fotos: photocase.com - annelilocke (1), ohneski (2), cydonna (5), .marqs (7),  
Stefanie75 (9), mareczko (11), Lindenthal (13), misterQM (15, 19), TimToppik (17),  
Katharina.L (21), MANÜ! (25), J.ORION (27), chribier (29); Kerstin Hack (23)

Lektorat: Andrea Specht

Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany

ISBN: 978-3-86270-609-9

ISBN eBook: 978-3-86270-610-5; eBook-PDF: -612-9; Smartphone-App: -611-2

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,  
Down to Earth Verlag, 2008.

### Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia  
Robert-Bosch-Str. 10  
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0  
Fax: 06406 - 8346 125  
[dte@chrismedia24.de](mailto:dte@chrismedia24.de)

Mehr Inspiration und weitere Impulshefte unter  
[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)



# Symbole – Impulse, den Dingen Bedeutung zu geben

*Pressen wir die Blüten und erhalten wir dem Auge ein Zeichen,  
das die Wirklichkeit durch ein Symbol ersetzt. —Khalil Gibran*

»Kümmert euch um eure Symbole!« Diesen Satz gab die Referentin uns nach einem Seminar mit. Mich hat das bewegt und so bin ich dem nachgegangen. Immer wieder. Ich habe mir Zeit genommen – und habe einen kleinen Schatz entdeckt. Denn auf eine feine Art füllen Symbole unsere verschiedenen Lebensbereiche mit Klarheit.

Vielleicht begleiten dich Symbole sehr bewusst in deinem Leben. Du weißt um ihren Wert, ihre Bedeutung. Ganz natürlich sind sie Teil deines Lebens geworden wie das Spielen eines Musikinstruments.

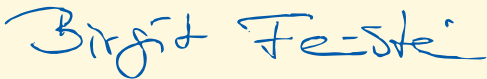
Vielleicht begibst du dich mit dem Lesen dieses Heftes auf völlig neues Terrain. Du bist bisher auch ohne Symbole gut im Leben klargekommen.

# Eine Einladung an dich

Was ist das – ein Symbol? Vielleicht eher ein Thema für die anderen? Oder doch für dich? Ein Symbol ist etwas Abstraktes, hinter dem eine Aussage, eine Geschichte steht.

Es gibt übergreifende Symbole, deren Bedeutung für viele Menschen gleich ist, weil dahinter eine umfassende Geschichte steckt – wie z.B. das Herz oder für Christen das Kreuz oder der Adler bzw. die Flagge für die deutsche Nation. Aber es gibt auch Symbole, die dir – in Bezug auf deine Geschichte – etwas ganz Spezielles mitteilen.

Um die persönlichen Symbole geht es hier. Sie zu entwickeln, zu entdecken, wirken zu lassen, damit sie dein Leben bereichern und stärken – dazu lade ich dich ein.



—Birgit Feinste



## ■ Tipps zur Anwendung

- Das Heft hat sieben Kapitel. Du kannst es in einem Stück durchlesen oder dir an jedem Tag der Woche ein anderes Kapitel vornehmen. Vielleicht brauchst du auch mal für ein Kapitel mehrere Tage. Nimm dir die Zeit. Niemand hetzt dich.
- Am Ende einiger Kapitel findest du praktische Tipps oder Fragen. Probier sie aus, gehe ihnen nach. Sie helfen dir, einzusteigen.
- Rede mit anderen darüber. Ihr werdet überrascht sein, dass viele Menschen ihre persönlichen Symbole haben, sich aber oft damit allein wöhnen.
- Versuche nicht, für alles ein Symbol zu finden. Konzentriere dich auf ein oder zwei Themen.
- Gib dir und deinem Symbol Zeit – Zeit, um sich zu entwickeln und dein Symbol zu werden.

# Mehr als ein Zeichen

Ein Symbol enthält nach C. G. Jung einen Archetypus, ein Urbild. Solch ein Archetypus hat einen unterbewussten Bedeutungskern. Etwas, das sich niemals vollständig durch Sprache ausdrücken lässt. Auch werden Symbole nie bewusst ersonnen, eher unbewußt über die Intuition auf den Weg gebracht.

Ein Symbol in seiner ganzen Tiefe zu erfassen, ist nicht jedem Menschen gegeben. Demnach kann es sein, dass ein Objekt für den einen Menschen ein bedeutsames Symbol, für den anderen nur ein schlichtes Zeichen ist. Ein Zeichen ist es dann, wenn es im Bewusstsein des Betrachters auf eine einzige, rationale Deutung reduziert wird. Bestimmte Symbole sind sehr alt. Man spricht in diesem Zusammenhang von Ursymbolen. Das Kreuz, die Schlange, der Kreis und das Dreieck sind solche Ursymbole. Gerade sie besitzen besondere Deutungstiefe.



Symbole sind also mehr als Zeichen. Sie deuten den tieferen Sinn von etwas an. Sie bringen den kompakten Inhalt eines Begriffs oder Vorgangs zum Ausdruck und machen ihn für uns sichtbar und – durchaus wörtlich – begreifbar.

### Ein Beispiel

Ich trage fast immer dieselbe Kette – ein Lederband mit einem Anhänger aus Neuseeland in Form einer aufgerollten Farnspitze. Ich habe ihn gekauft, weil er mir gefiel. Mit den Jahren ist aus der Kette ein Symbol geworden. Für mich steht sie für Neubeginn, Wachstum, Stärke, Harmonie. Das findet in mir Wiederklang. Es ist »nur« eine Kette – aber gleichzeitig mein Symbol für Veränderung, Wachstum und Bei-mir-Bleiben voller Ruhe und Stärke.

Symbole sind Bedeutungsträger für die Vorgänge in unserer Seele. Sie tragen nach außen, was in uns ist.

# Eine Entdeckungsreise

# 1

*Das Wort Symbol bezeichnet eine Existenz, worin die Idee auf irgendeine Weise erkannt wird. —Karl W. F. Solger*

Symbole zu entdecken erfordert Zeit. Das lohnt sich, denn sie geben uns etwas zurück. Manchmal stolpert man über ein Symbol. Es rutscht in den Aufmerksamkeitsbereich und wird bedeutend. Es berührt etwas Wichtiges, geht damit in Resonanz und wirkt dadurch sofort stimmig.

Manchmal ist eine längere Entdeckungsreise nötig, um das passende Symbol für eine Situation oder ein Thema zu finden. Es ist, als ob man unbekanntes Land erkundet. Man ahnt, dass etwas in einem aufbrechen möchte und sieht Teilstücke. Man hat Begriffe im Kopf. Immer wieder berührt einen etwas in besonderem Maße. Aber man kann das Thema noch nicht ganz benennen, das Symbol noch nicht klar erkennen.





## ■ Meine Rose

Zurzeit bin ich auf solch einer Entdeckungsreise: Ich habe Begriffe in mir wie »klares, fließendes Wasser«, »Raum« und »Weisheit«. Eine Woche lang begleitete mich als Symbol eine altrosafarbene Rose, deren Blütenblätter an einigen Spitzen schon von Beginn an braune Stellen hatten. Ich habe sie in jeder Pause neben mich gestellt. Sie strahlte Ruhe, Würde und Wert aus. Sie schenkte mir besondere Zeiten.

Ich habe mir danach noch weitere Rosen gekauft. Einige konnten ähnliche Inhalte transportieren wie die erste Rose – andere nicht. Dadurch ist mein Empfinden für Ruhe und Würde und Wert gewachsen. Die Rose als Symbol hat es für mich anschaulich gemacht.

Es gibt Lebensthemen, die einen viele Jahre lang begleiten, aber auch Themen, die nur in bestimmten Phasen prägend sind. Indem wir diesen Themen ein Symbol zuordnen, bleiben sie in unserem Blickfeld.

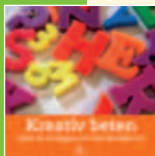




Torsten Huith  
**Kreativ leben**

*Impulse für außergewöhnliches Handeln*  
Impulse, wie man kreativ denken, arbeiten, fühlen und gestalten kann. Eine Einladung, ausgetretene Pfade zu verlassen und Neues zu wagen.

Impulsheft Nr. 33 ..... 32 Seiten



Kerstin Hack  
**Kreativ beten** *Impulse für die Begegnung mit einem lebendigen Gott*

Inspiration für kreative und vielseitige Begegnung mit Gott. Mit Impulsen von Kerstin Hack und der 24-7 PRAYER Bewegung.

Impulsheft Nr. 5 ..... 32 Seiten



Kerstin Hack  
**Seelen-Fragen**

*Impulse, sich auf die Spur zu kommen*  
Dieses Impulsheft hilft, wahrzunehmen, was einen bewegt und gut mit sich umzugehen. Ideal für alle, die sich selbst entdecken wollen.

Impulsheft Nr. 47 ..... 32 Seiten

Impulshefte als Apps: [www.textunes.de](http://www.textunes.de)

# Symbole

Die Schönheit ist das Symbol aller Symbole. —Oscar Wilde

Wir Menschen suchen oder finden Symbole, die das ausdrücken, was in uns lebendig ist: Wünsche, Träume, Herausforderungen. Bewusster Umgang mit Symbolen kann uns helfen, uns selbst nahe zu kommen. Es kann uns Klarheit schenken, uns stärken und trösten.

Dieses Impulsheft zeigt dir, wie du für dich passende Symbole findest und wie sich ihre Wirkung in deinem Leben entfalten kann.

Ideal für alle, die die Kraft von Symbolen für ihr Leben entdecken möchten.



ISBN 978-3-86270-609-9

9 783862 706099