Torsten Huith

Werte

Impulse, Orientierung zu finden

DTE

Torsten Huith: Werte – Impulse, Orientierung zu finden
Impulsheft Nr. 53
© 2011 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin
In Kooperation mit www.xpand.eu • Torsten Huith: www.acht-ideen.de

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com
Fotos: photocase.com - aurelie (1), manun (2), öda (5), keg11 (7, 23, 27), giftgruen (9), toast198 (11), skaisbon (13), thomasfuer (15), paiphoto (17), anely (19), vandalay (21), jöni (25), forbfruit (29)
Lektorat: Andrea Specht
Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany
ISBN: 978-3-86270-582-5
ISBN eBook: 978-3-86270-583-2; eBook-PDF: -585-6; Smartphone-App: -584-9

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,
Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
dte@chrismedia24.de

Mehr Inspiration und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und **www.impulshefte.de**

DER BLAUE ENGEL
weil aus 100% Altpapier
JURY UMWELTZEICHEN

klimaneutral
natureOffice.com | DE-245-960825
gedruckt

Werte –
Impulse, Orientierung zu finden

Alle suchen nach Werten, dabei sind sie längst da. —Peter Prange

Dramatischer Werteverfall in der Gesellschaft. Das moralische Fundament wankt. Traditionelle Tugenden gehen immer mehr verloren.
Wahrscheinlich kommen dir diese Aussagen sehr bekannt vor. In der Diskussion über Werte liegt der Fokus häufig auf dem Verlust bisheriger Werte. Eine Rückbesinnung wird gefordert. Vergangene Zeiten herbeigewünscht.
Spannend finde ich die Betrachtung aus einem anderen Blickwinkel. Nicht Werteverfall sondern Wertewandel. Weniger rückwärtsgewandt als konstruktiv in die Zukunft blickend. Was sind die Werte der heutigen Zeit? Welche Werte sind stabil geblieben? Gesellschaftlich aber auch auf der persönlichen Ebene? Was sind deine eigenen Werte? Wofür stehst du? Und was gibt dir Orientierung?

Werte geben Orientierung

Ein Wert ist eine Idee, eine feste Vorstellung,
wie das Leben am besten zu leben ist. — Kerstin Hack

Werte beschreiben, was uns wichtig ist. Worauf es ankommt. Wofür wir bereit sind, uns einzusetzen. Als Wegweiser geben sie uns die Richtung an. Und als Leitplanken helfen sie uns, auf dem Weg zum Ziel zu bleiben. Werte bilden die tragfähige Basis, die uns Orientierung in der Lebensgestaltung gibt.
Geprägt werden unsere Werte durch viele verschiedene Faktoren: Familie, Erziehung, Kindheit, Jugend, Freunde, Gesellschaft, Kirche, Medien. Sie stehen in einem engen Zusammenhang mit den Traditionen der Menschheit und dem Konsens, auf den sich eine Gesellschaft geeinigt hat. Werte sind also das Fundament des Zusammenlebens und die Grundlage für Entscheidungsfindungsprozesse.

Navigation – mit Werten auf Kurs

Einen passenden Vergleich zur Bedeutung der Werte finden wir in der Navigation. Stell dir vor, du bist auf einer Wanderung unterwegs. Oder besuchst eine fremde Stadt in einem unbekannten Land. Wie findest du dich zurecht?
Bei der Orientierung helfen uns Kompass, Landkarten, Ortskundige und Weggefährten, eine geeignete Route zu finden. Sie bewirken, dass wir den richtigen Kurs auf dem Weg zum Ziel ansteuern.
So ähnlich wirken auch Werte. Sie geben uns Orientierung und begleiten uns auf dem Weg zu unseren Lebenszielen. Zu den Zielen, die wir uns selbst gesteckt haben oder auch unbewusst verfolgen.

Es ist interessant, darüber nachzudenken: Was willst du im Leben erreichen? Worauf steuerst du zu? Wofür lebst du?

Werte und Sinn

Was ist der Sinn des Lebens?

Wenn wir über diese Frage nachdenken, kommen wir schnell in Berührung mit unseren Werten. Wir denken über das nach, was uns wirklich wichtig ist. Und wofür es sich zu leben lohnt.

Materielle und immaterielle Werte

Jeder Mensch hat sein eigenes, vielfältiges Werteprofil. Es besteht aus immateriellen Werten wie Familie, Freundschaft, Bildung und Glück. Dazu kommen materielle, sachbezogene Werte wie Eigentum und Geld.
Von spezieller Bedeutung sind die Werte, die sich auf das Miteinander beziehen. Sie definieren, was uns in der Begegnung mit anderen Menschen wichtig ist. Und sie lassen häufig Rückschlüsse auf unseren »Sinn des Lebens« zu. In der Beziehung zum Gegenüber finden wir wichtige Bausteine unseres Werteprofils.

Wofür lebe ich?

Der Titel des Buches »Engagiert euch!« begeistert mich. Stéphane Hessel hat dieses kleine Büchlein mit 93 Jahren verfasst. Mit seiner ganzen Lebenserfahrung fordert er die Leser darin auf, sich einzumischen. Sich zu engagieren. Sich bewusst damit auseinanderzusetzen, wofür es sich zu kämpfen lohnt. Das ist stets eng an eigene Werte geknüpft.

Wenn du darüber nachdenkst, fallen dir sicher spontan eine Reihe persönlicher Werte ein. In diesem Impulsheft bekommst du zahlreiche Hilfestellungen, dich intensiver damit zu beschäftigen und deinen Werten auf die Spur zu kommen. Wahrscheinlich wirst du dabei auch Werten begegnen, die momentan keine allzu große Berücksichtigung finden. Vielleicht fragst du dich dann: Können alle Werte immer gelebt werden? Und entwickeln sich unsere individuellen Wertevorstellungen weiter?

Wünsche, Werte, Motivation

2

Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.
— Johann Wolfgang von Goethe

Was motiviert dich? Was treibt dich an? Wer ist dein innerer Impulsgeber? Motivation ist häufig mit der Frage nach dem Sinn verknüpft. Was dich antreibt, hat mit deinen Werten zu tun. Dabei gibt es einen großen Unterschied zwischen Motivierung und Motivation. Motivierung kommt von außen. Sie beschreibt den Versuch, eine Person extern zu motivieren. Zum Beispiel durch Lob oder ein Geschenk. Die Wirkung ist meistens nur von kurzer Dauer. Motivation dagegen kommt von innen heraus. Du tust etwas deshalb, weil du es gerne tust und es dir wichtig ist.
Ein Fachbegriff dafür ist »intrinsische Motivation«. Das Bestreben, etwas zu tun, ohne dass dich etwas von außen dazu antreibt. Finde heraus, was das ist!

Intrinsische Motivation

Zu den wichtigsten Faktoren der intrinsischen Motivation gehören ...

- Motivationsfähigkeiten: Was macht dir Spaß?
- Persönlichkeitsstärken: Welche Charaktereigenschaften lebst du gerne aus?
- Motivierende Umstände: Welche Umgebung inspiriert dich?
- Qualität: Wo kannst du eine besondere Leistung erbringen?
- Wünsche: Was wolltest du schon immer mal machen?
- Werte: Was ist dir wichtig? Was empfindest du als sinnvoll?

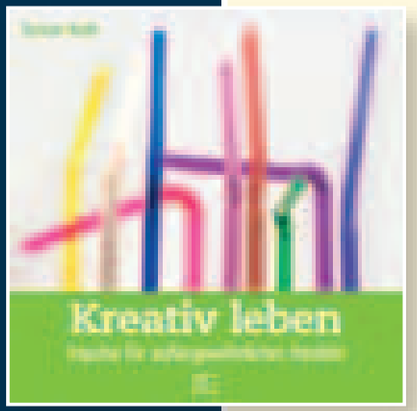
In diesem Impulsheft konzentrieren wir uns auf unsere Werte. Ein wichtiger Hinweis darauf sind die Wünsche, die dich motivieren. Das können materielle und immaterielle Wünsche sein.

Welche Wünsche würdest du gerne verwirklichen?

Zusammenfassung – meine Kernsätze

- Was gibt meinem Leben Sinn?
- Wofür will ich Zeit und Geld investieren?
- Was ist mir besonders wichtig?
- Welche Prioritäten möchte ich setzen?

Gleich bestellen unter
www.down-to-earth.de



Nr. 53

Werte

Den Sinn des Daseins erfüllen wir dadurch, dass wir Werte verwirklichen.
—Viktor Frankl

Was ist dir wichtig? Wofür willst du bekannt sein? Was willst du gern erreichen? Dieses Impulsheft hilft dir dabei, deine Werte aufzuspüren. Wenn du deine Werte kennst, kannst du bewusster entscheiden und handeln. Das gibt dir Klarheit und Kraft.

Ideal für alle, die ihre Werte entdecken und nach ihnen leben wollen.

Impulsheft

Inspiration. Motivation. Vision.
xpand

DtE
Down to Earth

ISBN 978-3-86270-582-5
9 783862 705825