

Kerstin Hack



Teilen

Impulse für nachhaltiges Leben

DfE



Kerstin Hack: Teilen – Impulse für nachhaltiges Leben

Impulsheft Nr. 54

© 2011 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - goldkatze (1), Dot.ti (2), luuuc (5), 106313 (7), Guntier (9), muffinmaker (11), calmate (15), marshi (17), kallejipp (19,29), jameek (21), sylvia.bechle (23), pontchen (25), morningside (27); istockphoto (13)

Lektorat: Andrea Specht

Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany

ISBN: 978-3-86270-598-6

ISBN eBook: 978-3-86270-599-3; eBook-PDF: -601-3; Smartphone-App: -600-6

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,

Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
dte@chrismedia24.de

Mehr Inspiration und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de



Teilen – Impulse für nachhaltiges Leben

*Niemand ist so reich, dass er überhaupt nichts bekommen kann.
Und niemand so arm, dass er überhaupt nichts geben kann.
—Dom Hélder Câmara*

Wer gibt, ist reich. Er hat etwas, was er mit anderen Menschen teilen kann. Manche Menschen verfügen über große materielle Reichtümer – andere haben kaum etwas, das sie ihr Eigen nennen. Doch jeder Mensch verfügt über Schätze, die er mit anderen teilen kann: Wissen, Erfahrungen, Zeit, helfende Hände, offene Ohren – oder wenigstens ein Lächeln.

Beim Lächeln ist es offensichtlich: Durch Teilen wird etwas vermehrt – meist lächelt dann nicht nur einer, sondern zwei. So ist das bei vielen Dingen: Leben funktioniert nicht wie Mathematik, sondern folgt seinen eigenen Regeln. Wer teilt, wird reicher – zumindest innerlich. Und das Leben anderer Menschen wird ebenfalls bereichert.

Wenn du teilen willst, tust du gut daran, wahrzunehmen,
über welchen Reichtum an ? ?w C?

%? o ,□ zu a C?

& □ I O e hlea

0 □rw 6) e 6 D ,□ t□ ww



Leben teilen hat mit Anteilnehmen zu tun. Freud und Leid, Dinge, Zeit und Raum zu teilen, macht alle reicher. Im Unterschied zum einseitigen Geben funktioniert Teilen nur, wenn ich dem anderen wirklich begegnen will. Wenn ich mich für andere öffne und mich auf sie einlasse.

Wir leben in einer reichen Welt. Doch wir haben ein Verteilungsproblem. Was die einen brauchen, verschwenden die anderen. Die Impulse hier wollen inspirieren, die Teil-Mengen des Lebens zu vergrößern. Das Impulsheft selbst ist durchs Teilen entstanden – viele Menschen haben ihre Ideen geteilt, ich habe sie nur zusammengetragen. Danke an alle.

Viel Freude beim Lesen, Leben und Teilen.

Kerstin Hack

—Kerstin Hack

Radikal teilen

*Wer zwei Hemden hat, soll dem eines geben, der keines hat;
wer zu essen hat, soll das Gleiche tun. —Johannes der Täufer*

In dieser Welt sind Güter ungerecht verteilt. Während die einen verhungern, produzieren andere Berge von Wohlstandsmüll. Vor 2000 Jahren sagte ein radikaler Reformers, Johannes der Täufer, Menschen, dass sich die Qualität ihres Lebens auch an ihrem Teilen messen lässt.

Sein Maßstab war radikal – er forderte 50:50. Wer zwei Sachen hat, soll eine davon hergeben. Das ist für die meisten kaum denkbar. Dennoch: Wir alle haben mehr als genug. Es ist sogar so, dass unser überflüssiger Besitz uns oft mehr Belastung als Freude bereitet.

Wir alle können etwas von unserem Besitz abgeben oder ihn mit anderen gemeinsam nutzen. Dabei erleben wir, wie viel wir haben. Und werden reich beschenkt – mit Freude und anderen Dingen, wenn wir teilen.



Wichtig zu wissen

- Überlege dir, wie du die Ideen umsetzen kannst. Träume davon, wie sich deine Alltagsprobleme und die anderer Leute durch gemeinsames Handeln lösen lassen.
- Träume: Welche zwei geteilten Probleme könnten eine ganze Lösung ergeben? Vergiss nicht, dass viele gute Ideen am Anfang mehr oder weniger verrückt klingen.
- Sprich mit anderen. Frage nach ihren Erfahrungen
- Probiere Dinge aus – am besten gemeinsam mit anderen. Experimentiert, bis ihr eine für euch passende Lösung habt.
- Niemand kann alles teilen und niemand kann nichts teilen. Aber du kannst entscheiden, was du mitteilen willst und woran du anteilnehmen willst.
- Alle Tipps sind exemplarisch. Es gibt noch viel mehr.
- Aus Platzgründen können wir nur beispielhafte Internetseiten angeben und verzichten aufs »www«.
- Gib dieses Impulsheft an andere weiter.

Sharing ist das neue Kaufen. —Autor unbekannt

Manche Menschen fühlen sich glücklich, wenn sie möglichst viele Gegenstände besitzen. Doch Besitz macht nicht immer Sinn. Ein Akkuschrauber wird im Lauf seiner Existenz im Schnitt nur 20 Minuten lang eingesetzt.

Man muss nicht alles selbst besitzen. Wichtig ist nur, dass man bei Bedarf einfachen Zugang dazu hat. Dinge gemeinsam mit anderen zu nutzen, entlastet den Geldbeutel und die Umwelt. Und es verbindet uns miteinander.

Nutzen statt Besitzen: Es ist sinnvoll, vor einer Anschaffung zu überlegen, ob man die Sache besitzen muss. Das lohnt sich in der Regel nur dann, wenn man einen Gegenstand häufig nutzt und er gemessen an der Nutzungshäufigkeit relativ günstig ist – etwa Geschirr, ein Fön usw. Dinge, die teuer sind und die man selten braucht, leiht man besser.



Verleih-Plattformen

Vieles kann man mieten oder leihen und mit anderen teilen. Mit Nachbarn oder Freunden: den Rasenmäher, die Bohrmaschine und das Raclette. Von Bekannten oder Firmen: Brautkleider, Bücher, DVDs, Kostüme, Maschinen (etwa bei Baumärkten), Fahrzeuge und Schmuck – sogar Weihnachtsbäume und Designerhandtaschen.

Leihen, Mieten, Gemeinsam nutzen

- **Fahrzeuge:** carsharing.de, stadtmobil.de, nachbarschaftsauto.de
- **Mitfahrgelegenheiten:** flinc.org, mitfahrgelegenheit.de
- **DVDs, Bücher, CDs, Spiele:** bookway.de, leih-ein-buch.de
- **Handtaschen:** luxusbabe.de
- **Ebooks:** onleihe.net
- **Verschiedenes:** erento.de, happy-lending.net, miet24.de, mietmeile.de, tauschticket.de, verleihshop.de



Weiterteilen

■ Noch mehr teilen?!

Neue Impulse zum Teilen gibt es regelmäßig bei www.facebook.com/teilen.aus.1.mach.2

■ Teilen Weitergeben

Bitte gib dieses Heft auch an andere weiter.
Bei größeren Mengen gibt es Rabatt:

- ab 10 Stück: 10%
- ab 50 Stück: 20%
- ab 100 Stück: 30%
- ab 500 Stück: 40%

»Teilen« ist auch als E-Book erhältlich.

■ Teile mit uns

Aktualität ist uns wichtig. Doch es gibt ständig Neues. Wir sind dankbar für Tipps, Ergänzungen und Korrekturen an: info@down-to-earth.de



Kerstin Hack

Umweltfreundlich

Impulse, unsere Welt zu erhalten

Tipps zu umweltbewusstem Handeln im Alltag, die jeder umsetzen kann. Motivation, das zu tun, was du tun kannst. Schritt für Schritt.

Impulsheft Nr. 13 32 Seiten



Kerstin Hack

Unterstützung

Impulse, Hilfe zu erfahren

Wie man den Bedarf nach Unterstützung erkennen und Lösungen finden kann. Ideal für alle, die Hilfe erfahren und geben möchten.

Impulsheft Nr. 46 32 Seiten



Kerstin Hack

Leben

schlicht + ergreifend

Dein Leben ist es wert, gut gelebt zu werden. Inspiration und Anregungen findest du hier. Von A wie Abenteuer bis Z wie Zukunft.

schlicht + ergreifend Nr. 2 160 Seiten

Impulshefte als Apps: www.textunes.de

Teilen

Nehmen füllt die Hände, Geben füllt das Herz. —Margarete Seemann

Wir leben in einer Welt voller Reichtum. Wir haben viele Ressourcen, die allerdings oft sehr ineffizient genutzt werden. Hier gibt es viel Potential, das ausgeschöpft werden kann. Es ist heute so einfach wie noch nie, Dinge zu tauschen, zu teilen und mehrfach zu nutzen. Wer nichts hat, kann alles geben. Einige der besten Ideen zum Teilen und Vielfachnutzen findest du hier.

Ideal für alle, die ihren Reichtum mit anderen teilen möchten.

 **Impulsheft**

DTE
Down to Earth

ISBN 978-3-86270-598-6



9 783862 705986