



Birgit Feinstein + Torsten Huith

Berufung

Impulse, den eigenen Weg zu finden

DTE



www.impulshefte.de

Birgit Feinstein + Torsten Huith: Berufung. Impulse, den eigenen Weg zu finden
Impulsheft Nr. 65

© 2013 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

In Kooperation mit www.xpand.eu • Torsten Huith: www.acht-ideen.de

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - mathias the dread (1), jameek (2, 5), Noah & Harvey (7),
Nora Philipp (9), jock+scott (11), time. (13, 29), jellyfish2004 (15), Ulli 19:46 (21),
bellaluna (25); Kerstin Hack (17, 19, 23, 27)

Lektorat: Kerstin Hack, Andrea Specht

Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz • Printed in Germany

ISBN: 978-3-86270-772-0; ISBN E-Book: 978-3-86270-773-7

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,
Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
bestellung@chrismedia24.de

Mehr Inspiration und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de



Berufung entdecken und leben

Wenn es dich nicht gäbe, müsste man dich erfinden.
— Grußkartenspruch

Die Suche nach der eigenen Berufung ist spannend. Wirf den Blick zurück: Welches Potenzial steckt in dir? Was hast du auf deinem Lebensweg bereits gelernt? Welche Schätze liegen wohl noch verborgen? Genauso wichtig ist der Blick nach vorn. Was möchtest du in Zukunft erreichen? Welche Möglichkeiten willst du ergreifen? Was kannst speziell du anpacken?

Berufung zu entdecken und zu leben hat viel mit der Kunst der Reflexion zu tun. Dabei machen wir uns bewusst, wie wir leben wollen. Wozu bist du besonders gut geeignet? Wofür schlägt dein Herz? In diesem Impulsheft laden wir dich ein, deinen eigenen Weg zu finden. Wir, die Autoren Birgit und Torsten, haben uns vor längerer Zeit auf die Berufungssuche gemacht. Und wir sind weiterhin unterwegs.

»Du bist einzigartig und für etwas Besonderes bestimmt!« Dieser Satz ist ermutigend und belastend zugleich. Berufung kann manchmal schwer wiegen. Schnell geht es um das Außergewöhnliche, das erreicht werden soll. Dann vergleichen wir uns mit »berufenen« Persönlichkeiten wie Mutter Teresa, Martin Luther King oder Mister oder Lady Perfect. Wir sind zuerst zum Leben berufen. Das bedeutet, uns mit unseren Stärken und Schwächen zu bejahen. Und das Leben in die Hand zu nehmen. Dazu bist du heute berufen. Egal wie groß oder klein dein Gestaltungsspielraum ist. Daneben darfst du dir gern Gedanken machen, wozu du in Zukunft berufen bist. Die Reise startet aber immer in der Gegenwart. Im Jetzt und Hier. Wozu bist du heute berufen?

Birgit Feiste Torsten Huith

—Birgit Feinstein + Torsten Huith



■ Tipps zur Anwendung

Willkommen auf der Suche nach deiner Berufung. Es ist dein Weg, du darfst ihn in deinem Tempo und auf deine Weise gehen, z.B. indem du ...

- alles am Stück liest und dann aussuchst, in welchen Bereich du tiefer einsteigen möchtest.
- dich gleich mit dem Thema beschäftigst, das dich am meisten interessiert.
- dich mit einem oder mehreren Menschen austauschst und ihr den »Berufungsweg« gemeinsam angeht und euch dabei gegenseitig unterstützt.
- dir Notizen zu den einzelnen Kapiteln machst. Diese kannst du im letzten Teil des Impulsheftes auf Seite 30 zusammenfassen.
- es verschenkst und so anderen Impulse für das Entdecken der eigenen Berufung gibst.
- dich daran freust, wo du schon deine Berufung lebst.

Der Berufungsweg



*Lebenskunst heißt, die Umgebung zu suchen,
von der man sich prägen lassen will. — Wilhelm Schmid*

Wir beschäftigen uns seit vielen Jahren mit dem Thema Berufung. Und empfinden es als unseren Auftrag, Menschen dabei zu unterstützen, das eigene Potenzial zu entdecken und kreative Pläne für die Zukunft zu schmieden. Dabei ist uns klar geworden: Die Suche nach der eigenen Berufung ist ein Weg, der Zeit braucht. Es lohnt sich, diese Zeit zu investieren.

Ohne klares Bild von deiner Berufung empfindest du dich möglicherweise wie in einem Hamsterrad: stets beschäftigt ohne letztlich zu wissen wofür. Bei der eigenen Berufung geht es darum, genau hinzuhören und einen inneren Ruf zu verspüren. Hilfreich empfinden wir dabei das x-press-Modell. Dahinter steckt eine strukturierte Vorgehensweise zum Entdecken der eigenen Berufung.



Das Berufungsmodell

Auf der Suche nach der eigenen Berufung setzen wir uns zunächst mit der eigenen Identität auseinander (1-3). Auf Basis unserer Identität ergeben sich dann Aufträge (4-7).

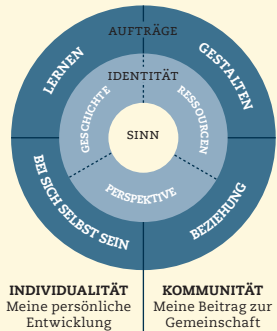
Die 7 Elemente der Berufung:

Identität

1. Deine Geschichte
2. Deine Ressourcen
3. Deine Perspektive

Auftrag

4. Berufen, bei dir selbst zu sein
5. Berufen zur Beziehung
6. Berufen zum Gestalten
7. Berufen, dich zu entwickeln



Deine Ressourcen

2

Alles, was ich mit Begeisterung tue, mache ich gerne und was ich gerne mache, mache ich auch gut! —Silke Weigand

■ Deine Fähigkeiten

Dein Potenzial ist von Bedeutung für deine Zukunftsgestaltung. In ihm liegt auch der Schlüssel zur Motivation verborgen. Motivation entsteht, wenn du deine Fähigkeiten einsetzen kannst und das Umfeld dich inspiriert und stärkt.

Frage dich:

- Welche Fähigkeiten und Ressourcen hast du?
- Bei welchen Tätigkeiten blühst du auf und kannst dabei die Zeit richtig vergessen?
- Was kannst du besonders gut?
- Was fällt dir leichter als anderen?

Mit der Beantwortung dieser Fragen entdeckst du weitere Puzzleteile deiner Berufung.



In einer Studie hat der Wissenschaftler Arthur Miller etwas Verblüffendes festgestellt: Es reicht aus, wenn wir ca. 20% unserer Zeit etwas tun, das wir gut können und gerne machen. Die Motivation, die wir daraus schöpfen, reicht aus, um uns für die restlichen 80% der Zeit Energie zu spenden. Es lohnt sich, zu entdecken, was dich motiviert.

Einige Fragen:

- Bist du gerne mit Menschen zusammen und liebst es zu kommunizieren?
- Macht dir Organisieren, Planen und Strukturieren Spaß?
- Hast du eine künstlerische, kreative Ader?
- Bist du eher praktisch / technisch versiert und arbeitest gerne mit Maschinen und Material?
- Vertiefst du dich gerne ins Detail?

Im Laufe der Zeit hast du dir eine Reihe Fähigkeiten angeeignet. Finde diejenigen heraus, die dich besonders motivieren, und baue sie in Zukunft weiter aus.



Ganz praktisch

Was hast du über deine Identität herausgefunden (1-3)?

Welche Aufträge sind dir wichtig geworden (4-7)?

Aus welchen Quellen schöpfst du Kraft und Motivation?

Einige Gedanken in diesem Impulsheft haben wir aus dem Buch *Berufung als Lebensstil* von Paul Donders und Peter Essler aufgegriffen. Wir empfehlen es, wenn du intensiver in dieses Thema einsteigen möchtest.



Torsten Huith

Werte

Impulse, Orientierung zu finden

Was ist dir wichtig? Wofür willst du dich einsetzen? Dieses Impulsheft hilft dir dabei, deine Werte aufzuspüren und nach ihnen zu leben.

Impulsheft Nr. 53 32 Seiten



Torsten Huith

Kreativität entwickeln

Potentiale entdecken und entfalten

Kreativität kann man lernen. Vier Wochen lang zeigt ein Kreativitätstrainer dem Leser, wie er kreative Potentiale am effektivsten entfalten kann.

Quadro Nr. 22 40 Seiten



Reiner App

Profil

Impulse, das Wesentliche zu zeigen

Wer bin ich? Was macht mich aus? Was möchte ich anderen von mir zeigen? Ideal für alle, die zeigen wollen, wer sie sind.

Impulsheft Nr. 50 32 Seiten

Viele Titel auch als E-Book erhältlich.

Berufung

Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung. —Aristoteles

Wofür bist du besonders gut geeignet? Was möchtest du mit deinem Leben bewegen? Wofür schlägt dein Herz? Dieses Impulsheft hilft dir dabei, deinen eigenen Weg zu finden und deiner Berufung auf die Spur zu kommen. Es hilft dir, Puzzlestücke zu sammeln und ein klares Bild von deiner Berufung zu bekommen.

Ideal für alle, die ihre Berufung finden wollen.

Inspiration. Motivation. Vision.

xpand

DTE
Down to Earth

Impulsheft | Das Wichtigste in Kürze

ISBN 978-3-86270-772-0



9 783862 707720