

Kerstin Hack



Erfolgsfragen

Impulse, das eigene Potential zu entfalten

DTE



www.impulshefte.de

Kerstin Hack: Erfolgsfragen. Impulse, das eigene Potential zu entfalten
Impulsheft Nr. 83

© 2015 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - jensson (1), jock+scott (2), view7 (5,18), frechdax (6),
pfosti (8), .marqs (10), ZWEISAM (12), time. (14), robertmichael (16), jarts (20),
patma5ter (22), mys (24), 3format (26), freygeist (28)

Lektorat: Andrea Specht

Druck: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz · Printed in Germany

ISBN: 978-3-86270-891-8; ISBN E-Book: 978-3-86270-892-5

Die Zitate stammen u.a. aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,
Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
bestellung@chrismedia24.de

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de



Gute Fragen stellen

Wer Erfolg haben will, muss die richtigen, vorbereiteten Fragen stellen. —Aristoteles

Eine Frage brachte die Mauer zum Einsturz. Und änderte das Leben vieler Menschen. Auf der legendären Pressekonferenz am 9. November 1989 zitierte Günter Schabowski das von der DDR geplante Reisegesetz. Auf die Nachfrage »Ab wann?« gab er die Antwort: »Nach meiner Kenntnis ist das sofort, unverzüglich!« Der Rest ist Geschichte. Wunderbare Geschichte.

Gute Fragen haben die Kraft, Mauern einzureißen – auch wenn es nicht immer so lebensverändernd für Millionen von Menschen ist, wie es das beim Mauerfall war. Doch in jeder guten Frage steckt die Kraft, im eigenen Kopf Gedankenmauern einzureißen und neue Horizonte zu eröffnen. Dinge zu denken, die bisher nicht denkbar waren. Und dabei die eigenen Begrenzungen zu sprengen.

Wenn du Erfolg haben möchtest, ist es sinnvoll, zuerst zu fragen, worin genau der gewünschte Erfolg besteht. Wo und wie sich was ändern soll, damit du es als Erfolg wertest. Wer neue Wege finden will, braucht neue, ungewöhnliche Fragen, die über die bisherigen Denkmuster hinausführen. Kennzeichen guter Fragen sind:

- Weite: Sie öffnen den Blick für Neues.
- Tiefe: Sie helfen, Werte und Grundlagen zu entdecken.
- Höhe: Sie eröffnen neue Horizonte.
- Spiel: Sie gehen auch Schwieriges mit Leichtigkeit an.

Einige dieser hoffentlich Horizonte öffnenden Fragen findest du in diesem Heft. Viel Erfolg beim Suchen und Finden wünscht dir

Kerstin Hack

—Kerstin Hack



■ Tipps zur Anwendung dieses Heftes

- Stell dir die Fragen in einem passenden Rahmen, an einem Ort und zu einer Zeit, die dir Reflexion ermöglichen.
- Gestalte die Fragezeit als eine besondere Zeit – du und dein Erfolg, ihr seid das wert.
- Weniger ist mehr. Den meisten Gewinn hast du, wenn du nicht durch die Fragen hetzt. Nimm dir Zeit, jeder Frage intensiv nachzugehen. Stelle Anschlussfragen, gehe tiefer.
- Du kannst dir auch jeden Morgen eine Frage auswählen, die dich durch den Tag begleitet.
- Lege eine Datei an oder besorge dir ein schönes Notizbuch, in das du Antworten und weitere Ideen schreibst. Unsere Notizbücher *Mein Quadro* und *Stille Gedanken* sind eine schöne Option.
- Nimm die hier aufgelisteten Fragen als Inspiration, um eigene, weiterführende Fragen zu erfinden!
- Komme mit anderen über die Fragen ins Gespräch.

The image features a blue background with a crumpled plastic sheet in the lower half. A large, bold yellow number '1' is positioned in the top right corner. A thin vertical blue line is visible on the left side of the image.

1

Ausgangspunkt

Der Start in den mühelosen Weg beginnt mit einer Analyse des eigenen Angebots. —Paul Donders

- Was genau ist für mich Erfolg?
- Welche Veränderungen ersehne ich am meisten?
- In welchen Bereichen möchte ich erfolgreich sein?
- Was habe ich zu bieten, das andere nicht haben?
- Auf welchen vergangenen Erfolg bin ich besonders stolz?
Was habe ich mir selbst erarbeitet?
- Welcher Erfolg würde gut in mein jetziges Leben passen?
- Welche Sehnsucht ist in mir lebendig?

5



Energie

*Bei allem, was man tut, ist es wichtig,
sich mit ganzer Kraft einzusetzen. —Konfuzius*

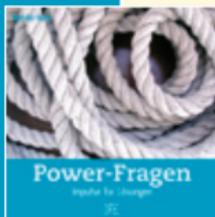
- Welche Tätigkeiten oder Menschen geben mir Energie?
- Wo und wie tanke ich auf?
- Wer oder was raubt mir meine Kraft?
Welche Krafträuber will ich in die Verbannung schicken?
- Wo verliere ich unnötig Energie?
- An welchen Orten gewinne ich neue Energie?
- Nach welchen Kraftquellen sehnen sich mein Körper
und meine Seele?

Notizen

Diese Fragen und Antworten waren besonders hilfreich:

Weitere Fragen:

Das möchte ich in Erinnerung behalten:



Kerstin Hack
Power-Fragen

Impulse für Lösungen

Inspirierende, provokante und ungewöhnliche Fragen, die helfen, dort Lösungen zu entdecken, wo man bisher nur Mauern gesehen hat.

Impulsheft Nr. 7.....32 Seiten



Kerstin Hack
Zukunftsfragen

Impulse, das Kommende zu gestalten

Die ungewöhnlichen Fragen in diesem Heft inspirieren, die Zukunft aktiv anzugehen. Für alle, die möchten, dass ihre Zukunft gelingt.

Impulsheft Nr. 41.....32 Seiten



Kerstin Hack
Erfolg

schlicht + ergreifend

Lernen, Multiplikation, Prioritäten: Ein paar Schlüssel, um die Türen zum Erfolg zu öffnen. Für alle, die weiterkommen wollen.

schlicht + ergreifend Nr. 3.....160 Seiten

Viele Titel auch als E-Book erhältlich.

Erfolgsfragen

Wer Erfolg haben will, muss die richtigen, vorbereiteten Fragen stellen.
—Aristoteles

Du wünschst dir Erfolg – in deinen Beziehungen oder im Beruf? Wie genau soll das aussehen? Woran kannst du erkennen, dass du erfolgreich bist? Dieses Impulsheft stellt dir kluge und ungewöhnliche Fragen. Es hilft dir, zu definieren, was Erfolg für dich bedeutet und wie er aussieht. Und welche Faktoren zu deinem Erfolg beitragen und wie du sie stärken kannst.

Ideal für alle, die weiterkommen und Spuren hinterlassen wollen.

 **mpulsheft**

Das Wichtigste in Kürze

DTE
Down to Earth

ISBN 978-3-86270-891-8



9 783862 708918