

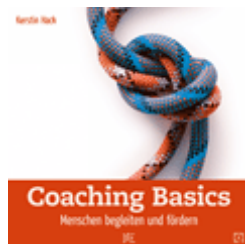
Pressemitteilung – mit der Bitte um Veröffentlichung

Coaching lernen und Menschen fördern

Der Down to Earth Verlag publiziert zwei neue Titel zum Thema Coaching.

Berlin, April 2010. Zwei neue Trainingsquadros aus dem Down to Earth Verlag bieten einen Einstieg ins Coaching - für Menschen, die es kennenlernen wollen, genauso wie für erfahrene Coaches, die ihr Wissen auffrischen möchten.

Wie kann man andere effektiv unterstützen und in ihrer Entwicklung fördern? Diese Frage stellt sich vielen Menschen, die andere begleiten - sei es im beruflichen Alltag, in beratenden Tätigkeiten oder auch im privaten Kontext. Das systemische Coaching gibt Antwort auf diese Frage. Es bietet wertvolle Ansätze, um Lösungen zu finden und gute Prozesse und Entwicklungen zu fördern. Dabei ist es gar nicht kompliziert.



„**Coaching Basics – Menschen begleiten und fördern**“ führt in die Grundlagen des Coaching ein. Die Autorin Kerstin Hack, systemischer Coach und Supervisorin, erläutert die Haltungen, die Coaching erfolgreich machen. Sie führt auch in die wichtigsten Fragetechniken und Methoden effektiven Coachings ein.

Ein besonderes Spannungsfeld ergibt sich für Leiter, die Coaching in ihren Führungsstil integrieren möchten, um Mitarbeiter zu fördern und zu entwickeln: Als Coach möchten sie Mitarbeitern helfen, Ziele zu erreichen – ohne selbst die Vorgehensweise vorzugeben. Als Leiter sind sie dafür verantwortlich, Mitarbeitern Vorgaben zu machen, die diese umsetzen sollen.



Wie man diese Doppelrolle gut ausfüllen und Mitarbeiter effektiv coachen kann, erklärt das Buch „**Mitarbeiter coachen – gemeinsam Ziele erreichen**“ von Annette und Christoph Schalk. Die Autoren haben selbst Leitungspositionen inne. Christoph Schalk hat darüber hinaus viele Führungskräfte gecoacht und im Coaching ausgebildet.

Beide Titel sind im Quadro-Format erschienen. Die Quadros bearbeiten ein Thema in 28 Abschnitten – man kann es in vier Wochen gut durcharbeiten. Fragen und Handlungsimpulse helfen, nicht in der Theorie stecken zu bleiben, sondern das Gelesene gleich praktisch umzusetzen. Der Lernprozess wird täglich begleitet von einem prägnanten Zitat, einem anregenden Denkanstoß, einer provokanten Fragen und einem praktischen Handlungsimpuls.

Autorin und Verlegerin Kerstin Hack, sagt zu den neuen Titeln: „Mit dem Wegfall traditioneller Beratungsstrukturen wie etwa dem erweiterten Familien- oder Dorfverband gewinnt Coaching eine immer größere Bedeutung. Wir wollen mit den neuen Quadros Menschen, die andere begleiten, unterstützen, indem wir ihnen effektives Handwerkszeug anbieten.“

Kerstin Hack: Coaching Basics – Menschen begleiten und fördern.

Quadro, 40 Seiten, 15 x 15 cm, ISBN 978-3-935992-82-4, 4 Euro.

Annette & Christoph Schalk: Mitarbeiter coachen – Gemeinsam Ziele erreichen

Quadro, 40 Seiten, 15 x 15 cm, ISBN 978-3-935992-81-7, 4 Euro.

Beide erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag.

Ausführliche Beschreibung, Leseprobe und Bestellmöglichkeit: www.down-to-earth.de

Rezensionsexemplare

liegen beim Verlag für Sie bereit. Bildmaterial und Auszüge finden Sie unter www.down-to-earth.de oder auf Anfrage beim Verlag.

Pressekontakt:

Down to Earth Verlag

Laubacher Straße 16 II

14197 Berlin

Tel: 030 – 8227962 Fax: 030 – 89731670

Email: presse@down-to-earth.de

www.down-to-earth.de