

Pressemitteilung – mit der Bitte um Veröffentlichung

Inspirationen zum Umgang mit Krankheit Neuerscheinung des Down to Earth Verlags mit wohltuenden Impulsen für Zeiten von Krankheit.

**Berlin, Oktober 2011. Das kompakte Impulsheft
des Down to Earth Verlags erschließt einen neuen
Zugang zu Krankheit. Es bietet Anregung und
Inspiration für Angehörige wie Kranke selbst, mit
Krankheitsphasen positiv umzugehen.**



Zeiten von Krankheit bedeuten für Betroffene meist Einschränkung, Belastung und Abhängigkeit. Das weiß jeder, der schon von einer starken Grippe erwischt und qualvollen Gliederschmerzen geplagt wurde. Körperliche Leiden nicht bloß aushalten, sondern einen bewussten Umgang mit Krankheit finden – geht das? Dieses Impulsheft gibt hierzu wertvolle Anregungen. Und bietet auch Nichtbetroffenen hilfreiche Einblicke.

Konstruktiv mit dem eingeschränkten Körper umzugehen, fordert Menschen mit langwierigen Krankheiten noch viel stärker heraus. Frauke Bielefeldt, Theologin und Autorin, schreibt aus eigener Erfahrung: Seit Jahren leidet sie an einer chronischen Krankheit, in der sie sich oft eingesperrt fühlt. In diesem Impulsheft teilt sie die Schätze, die sie auf ihrem Krankheitsweg gehoben hat. So gewinnt man als Betroffener neue Perspektiven für die Potentiale der Leidenszeit. Gleichzeitig wird der Leser durch praktische Fragen und Möglichkeiten angeregt, aktiv und kreativ zu werden.

Ein aufmunternder Gruß an Kranke ist dieses Impulsheft, das versteht, ermutigt und anregt. Darüber hinaus ist es auch Ratgeber für Angehörige. Wer sich Kranken gegenüber hilflos oder gehemmt fühlt, dem bietet das Heft wertvolle Anstöße. Das vertiefte Verständnis gegenüber Krankheit und Erkrankten erschließt einen sicheren Zugang zu Betroffenen.

Autorin Frauke Bielefeldt erzählt, was sie bewegt hat, dieses Impulsheft zu schreiben: „Ich bin schon lange krank. Oft fühle ich mich wie ein Schmetterling im Käfig. Über 20 Jahre, in denen ich nicht so leben kann, wie ich gerne würde, sondern ständig Rücksicht nehmen muss auf meinen schwachen Körper. Aber diese Jahre bedeuten nicht nur Verzicht und Verlust, sondern haben mich auch viel darüber gelehrt, wie man mit so einer Belastung umgeht. Meine Antworten habe ich in diesem Impulsheft zusammengefasst.“

Frauke Bielefeldt: Gute Besserung – Impulse für Zeiten der Krankheit.
Impulsheft, 32 Seiten, 10 x 10 cm, ISBN 978-3-86270-590-0, 2,50 Euro.

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag.

Ausführliche Beschreibung, Leseprobe und Bestellmöglichkeit: www.down-to-earth.de

Rezensionsexemplare

liegen beim Verlag für Sie bereit. Bildmaterial und Auszüge finden Sie unter www.down-to-earth.de oder auf Anfrage beim Verlag.

Pressekontakt für Rückfragen, Interviews etc.:

Down to Earth Verlag
Laubacher Straße 16 II
14197 Berlin
Tel: 030 – 8227962 Fax: 030 – 89731670
Email: presse@down-to-earth.de
www.down-to-earth.de